



- Home
- RTL von A-Z
- FERNSEHEN**
- TV Programm
- Alarm für Cobra 11
- DSDS
- Das Supertalent
- GZSZ
- Unter Uns
- Alles was zählt
- Videos
- Sendungen von A-Z
- INFORMATION**
- RTL Aktuell
- RTL Exklusiv
- Punkt 12
- Wetter
- RATGEBER**
- Gesundheit**
- Familie
- Geld
- Kredite
- Handy & mobiles DSL
- Auto
- How-To-Videos
- Fotostudio
- Partnersuche
- Strom- & Gasrechner
- DSL-Tarifrechner
- Mode und Lifestyle
- Preisvergleich
- Familien-Shopping

Sexualität und Aphrodisiaka

Eine der Disziplinen der ayurvedischen Gesundheitslehre befasst sich mit der Sexualität. Vajikarana, die Lehre von der Pflege und Stärkung der Sexualkraft ist anders als das Kamasutra und verwandte indische Lehren. Sie beschäftigt sich nicht hauptsächlich mit den sinnlichen Genüssen der Sexualität. Im Vordergrund stehen gesunde Nachkommen.



Vajikarana wird vor allem bei Männern angewendet, deren Spermien nicht ausreichend fruchtbar sind. Die Behandlung soll Anzahl und Güte der Spermien verbessern und die Potenz steigern. Das ist wichtig, weil in der indischen Heimat von Ayurveda Männer hohes Ansehen genießen, wenn sie viele Kinder zeugen. Das verleiht ihnen Reichtum, Gesundheit und Stärke.

Aphrodisiaka

Zur Steigerung der Potenz vertraut Ayurveda auf die anregende Wirkung von Gewürzen. Diese werden in Mischungen oder als Tees eingenommen. Als anregend und potenzfördernd gelten Kardamom, Rosmarin, Vanille, Pimpenelle, Ingwer, Safran, Zimt, Muskat und Lavendel. Die entsprechenden Mischungen erhalten Sie in ayurvedischen Zentren und im Versandhandel.

Caraka, ein berühmter indischer Arzt schreibt über ayurvedische Aphrodisiaka: "Sie sind, was momentane freudige Erregung erzeugt; eine Therapie, die sexuell sehr stimulierend wirkt und deren Anwendung den Patienten begehrenswert in den Augen des anderen Geschlechts werden lässt; das, was den Samenerguss selbst bei alten Leuten beschleunigt; das, was den Samen fruchtbar macht, so dass Kinder gezeugt werden können."

[» Zum Special 'Ayurveda'](#)

[» Artikel versenden](#) [» Artikel drucken](#)

Auch immer noch Single?



Anzeige

Noch immer keinen Freund gefunden? Bei uns bekommt wirklich jeder Kontakt.
[» Gratis anmelden](#)

Autsch! Das war wohl nix!



1.300 Kandidaten waren seit der ersten WWM-Show dabei. Hier die größten Blackouts!
[» Ausrutscher](#)

RTL TRENDS

- Gewinnspiele
- Fotostudio
- Geld-Turniere
- Partnersuche
- Preisvergleich
- Singles
- Poker
- Reise-Angebote

Luftblasen kombinieren



ZEIT 3:20 PUNKTE 700
Eine Luftblase anklicken und diese auf zwei weitere Symbole gleicher Art ziehen.
[» Gratis spielen](#)

